



270° Rundumblick

Resilienzförderung bei Jugendlichen

Warum ist dieser Workshop wichtig?

Jugendliche erleben heute vielfältige Belastungen wie psychische Krisen, familiäre Konflikte oder Leistungsdruck.

Besonders in der Jugendhilfe begegnen Fachkräfte jungen Menschen mit instabilen oder belasteten Lebensverläufen.

Dieser Workshop unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei:

- Handlungskompetenzen im Umgang mit Krisen zu erweitern
- Die eigene Selbstwirksamkeit zu stärken
- Konkrete Methoden für den pädagogischen Alltag erlernen, die sofort umsetzbar sind.

Jetzt Kontakt aufnehmen:

Katja Baldauf, Psychologin (B.Sc.)

k.baldauf@270rundumblick.com

0711-34039162

