



270° Rundumblick

Workshop

Resilienz für pädagogische Fachkräfte

Warum dieser Workshop wichtig ist:

Pädagogische Fachkräfte sind täglich hohen emotionalen und organisatorischen Anforderungen ausgesetzt.

Um langfristig gesund und handlungsfähig zu bleiben, braucht es gezielte Strategien und Reflexion.

Dieser Workshop unterstützt dabei:

- eigene Stressmuster erkennen und verstehen
- die eigene Resilienz zu stärken
- Umgang mit belastenden Situationen erlernen
- eigene Ressourcen stärken und Selbstwirksamkeit fördern
- Entwicklung individueller Resilienzstrategien
- die Handlungsfähigkeit zu erhalten

Organisatorisches

Ort: Inhouse-Workshop

Datum: nach Absprache

Uhrzeit: 09:00–16:00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Katja Baldauf, Psychologin (B.Sc.)

k.baldauf@270rundumblick.com

0711-34039162

