



270° Rundumblick

Jugendliche mit depressiven Symptomen verstehen

Warum dieser Workshop wichtig ist:

Immer mehr Jugendliche zeigen Anzeichen von depressiven Symptomen – wie Rückzug, Antriebslosigkeit oder Selbstzweifel.

Im pädagogischen Alltag stellt der Umgang damit hohe Anforderungen:

- zwischen Nähe und professioneller Distanz zu balancieren,
- angemessen zu reagieren und dabei die eigene Belastung im Blick zu behalten.

Was dir als Fachkraft helfen kann

- Depressive Symptome und Hintergründe besser verstehen
- Warnsignale frühzeitig erkennen und einordnen
- Sicherheit in Gesprächen mit Jugendlichen gewinnen
- Eigene Grenzen und Handlungsmöglichkeiten reflektieren
- Mit Belastung und Hilflosigkeit professionell umgehen

Verstehen kann der erste Schritt in die Stabilität sein

Katja Baldauf, Psychologin (B.Sc.)

k.baldauf@270rundumblick.com

0711-34039162

