



270° Rundumblick

Bindungsunsicherheit bei Jugendlichen verstehen

Warum dieser Workshop wichtig ist:

Bindungserfahrungen prägen, wie Jugendliche Beziehungen gestalten, Vertrauen entwickeln und mit Konflikten umgehen.

Viele junge Menschen in der Jugendhilfe haben unsichere oder belastete Bindungserfahrungen – die sich in ihrem Verhalten, ihren Emotionen und im Kontakt zeigen.

Das kann im pädagogischen Alltag herausfordernd und manchmal schwer einzuordnen sein

Was dir als Fachkraft helfen kann

- Bindungsverhalten von Jugendlichen besser verstehen und einordnen
- Sicherheit im Umgang mit Nähe, Distanz und Beziehungsgestaltung gewinnen
- Feinfühlig und klare Grenzen im Alltag gestalten
- Jugendliche stabil und verlässlich begleiten – auch bei schwierigen Beziehungsmustern

Beziehung kann heilen.

Katja Baldauf, Psychologin (B.Sc.)

k.baldauf@270rundumblick.com

0711-34039162

