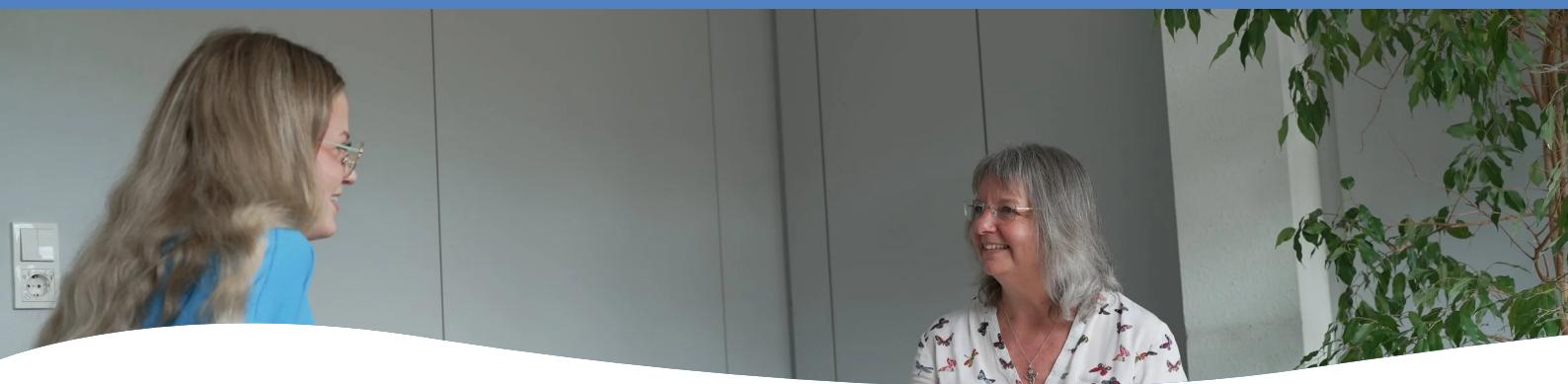




Workshopangebot

Starke Teams – starke Einrichtung



Umgang mit Suizidalität

Warum dieser Workshop?

Suizidale Krisen gehören zu den belastendsten Situationen im pädagogischen Alltag. Sie rufen Unsicherheit, Angst und Hilflosigkeit hervor – und verlangen dennoch klares, ruhiges Handeln. Dieser Workshop unterstützt Fachkräfte dabei, Sicherheit im Umgang mit suizidalen Menschen zu gewinnen, Warnsignale frühzeitig zu erkennen und sich in Krisensituationen professionell zu verhalten, ohne sich selbst zu überfordern.

„Gute Begleitung braucht Mut zur Nähe – und die Fähigkeit, die eigene Grenze zu achten.“

Inhalte des Workshops

- Psychologische Hintergründe, Warnsignale und Risikofaktoren bei suizidalem Verhalten erkennen
- Gesprächsführung mit suizidalen Klient*innen
- Fallarbeit aus Ihrer Praxis
- Handlungskette im Krisenfall
- Selbstfürsorge und emotionale Entlastung der Fachkräfte

Methodische Umsetzung

Fachlicher Input, praxisnahe Fallarbeit, Kleingruppenübungen, Rollenspiele, kollegialer Austausch und Reflexion.

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte, die mit psychisch belasteten und erkrankten Menschen arbeiten – z. B. in der Jugendhilfe, in Wohngruppen oder in Rehaeinrichtungen.



Ihr Gewinn

- Gesunde Mitarbeitende : eigene Ressourcen und Selbstfürsorge stärken.
- Motivierte Teams durch psychologisches Hintergrundwissen
- Frühwarnzeichen und Risikofaktoren suizidaler Krisen erkennen
- Suizidgedanken sicher anzusprechen
- Angemessene Handlungsschritte und Grenzen zu kennen
- Professionell mit Belastungen und Ohnmachtsgefühlen umzugehen

Ziele

- Frühwarnzeichen und Risikofaktoren suizidaler Krisen erkennen
- Haltung und Ängste im Umgang mit Suizidalität reflektieren
- Sicherheit im Ansprechen von Suizidgedanken gewinnen
- Handlungsoptionen kennen und wissen, wann und wie weitervermittelt wird
- Selbstfürsorge-Strategien zur emotionalen Entlastung entwickeln

Organisatorisches

Ort: Gerne bei Ihnen vor Ort – als Inhouse Schulung oder in einer passenden Tagungsumgebung

Datum: Nach Absprache | **Uhrzeit:** 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen | **Preis:** 120€ p.P.

Meine Expertise

Katja Baldauf, Psychologin (B.Sc., im Masterstudiengang Psychologie mit dem Schwerpunkt Klinische Psychologie und psychologisches Empowerment)

- Fundiertes psychologisches Fachwissen mit einem tiefen Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen pädagogischer Teams
- Langjährige Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe
- Mehrjährige Erfahrung mit jungen Menschen im Übergang Schule-Beruf
- Spezialisiert auf psychische Gesundheit, Beziehungsgestaltung und Selbstfürsorge im päd. Kontext.

„Reden rettet Leben – Schweigen kann töten.“

Jede Ansprache, jeder Kontakt kann der Wendepunkt für einen Menschen in Krise sein

Referentin

Katja Baldauf

Staatl. anerk. Kinderpflegerin, staatl. anerk. Arbeitserzieherin und Psychologin (B.Sc.)



k.baldauf@270rundumblick.de



0711-340 39 162



www.270rundumblick.de