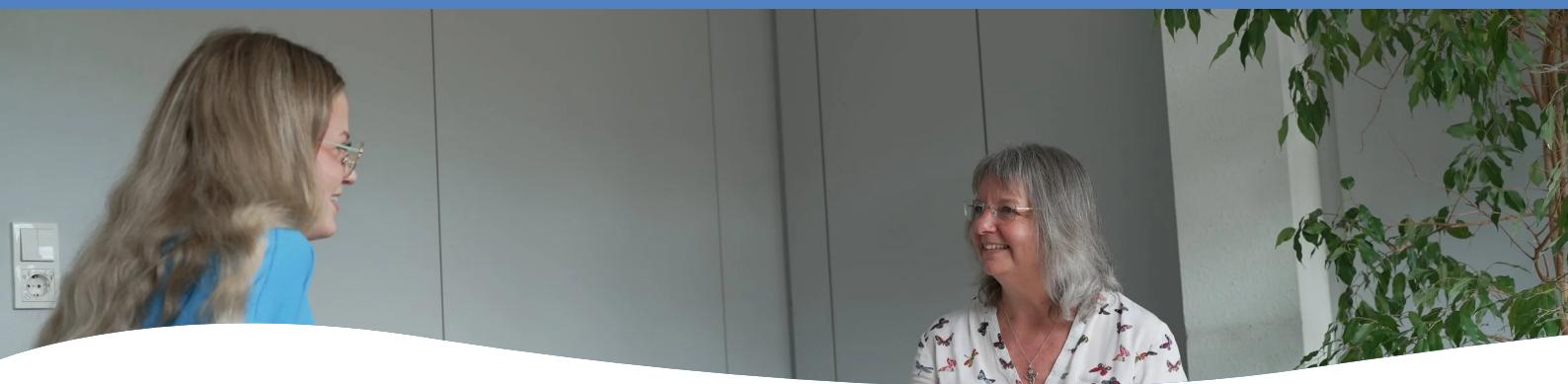




Workshopangebot

Starke Teams – starke Einrichtung



Positive Psychologie & Psychologisches Empowerment

Warum dieser Workshop?

Pädagogische Fachkräfte arbeiten täglich in herausfordernden, hochdynamischen Situationen. Positive Psychologie und psychologisches Empowerment bieten wissenschaftlich fundierte Ansätze, um Stärken zu nutzen und den Arbeitsalltag konstruktiv zu gestalten. Der Workshop zeigt, wie Teilnehmende ihre Ressourcen gezielt einsetzen, positive Emotionen fördern und innere Wirksamkeit stärken – für mehr Freude, Stabilität und Selbstbestimmung.

Inhalte des Workshops

- Einführung in die Positive Psychologie: Grundannahmen & Wirkfaktoren
- PERMA-Modell: Wohlbefinden verstehen und stärken
- Stärkenorientierung im pädagogischen Alltag
- Psychologisches Empowerment: Bedeutung, Komponenten & Anwendung
- Förderung von Selbstwirksamkeit und Autonomie
- Positive Emotionen als Ressource in anspruchsvollen Situationen
- Entwicklung eines individuellen Empowerment- und Wohlfühlplans

Methodische Umsetzung

Der Workshop kombiniert wissenschaftliche Impulse mit praxisnaher Umsetzung durch:

- kurze theoretische Inputs
- erfahrungsorientierte Übungen
- Reflexionsphasen
- Austausch und kollegiale Fallarbeit
- ressourcenorientierte Selbstreflexion
- Transferaufgaben zur Integration in den Berufsalltag

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus der Behindertenhilfe, Kita, Schule, Jugendhilfe und sozialpädagogischen Einrichtungen sowie alle, die Wohlbefinden, Motivation und Selbstwirksamkeit stärken möchten.



Ihr Gewinn

- Vertieftes Verständnis zentraler Konzepte der Positiven Psychologie
- Konkrete Möglichkeiten, Stärken und positive Emotionen wirksam zu nutzen
- Gestärkte Selbstwirksamkeit und Handlungskompetenz
- Mehr Klarheit über persönliche Ressourcen und Gestaltungsspielräume
- Gesteigertes Wohlbefinden im beruflichen Alltag

Ziele

- Stärkung personaler und emotionaler Ressourcen
- Förderung positiver Emotionen und eines optimistischen Mindsets
- Aufbau eines Empowerment-Verständnisses im pädagogischen Kontext
- Entwicklung individueller Selbstwirksamkeits- und Resilienzstrategien
- Transfer der erarbeiteten Inhalte in den eigenen Arbeitskontext

Organisatorisches

Ort: Gerne bei Ihnen vor Ort – als Inhouse Schulung oder in einer passenden Tagungsumgebung

Datum: Nach Absprache | **Uhrzeit:** 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen | **Preis:** 120€ p.P.

Meine Expertise

Katja Baldauf, Psychologin (B.Sc., im Masterstudiengang Psychologie mit dem Schwerpunkt Klinische Psychologie und psychologisches Empowerment)

- Fundiertes psychologisches Fachwissen zu den Themen Stress und Resilienz
- Langjährige Berufserfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe
- Tiefes Verständnis für die Herausforderungen päd. Teams im Umgang mit belasteten Menschen.
- Spezialisiert auf psychische Gesundheit, Beziehungsgestaltung und Selbstfürsorge im päd. Kontext.

„Wachstum beginnt dort, wo wir uns trauen hinzusehen.“

Referentin

Katja Baldauf

Staatl. anerk. Kinderpflegerin, staatl. anerk. Arbeitserzieherin und Psychologin (B.Sc.)



k.baldauf@270rundumblick.de



0711-340 39 162



www.270rundumblick.de