



270° Rundumblick für Einzelpersonen

Systemische Beratung und zukunftsorientiertes Coaching

Psychologische und Systemische Beratung

Psychologische, psychosoziale und systemische Beratung unterstützt Menschen in belastenden Lebenssituationen, wie Trennungen, Konflikten, Trauer oder beruflichen Umbrüchen.

Sie richtet sich an Personen, die nicht psychisch erkrankt, aber stark belastet sind. In der Beratung betrachten wir Ihr Anliegen im Kontext deiner Beziehungen und Lebensumstände – lösungsorientiert, strukturiert und mit Weitblick.

Ziel: Neue Sichtweisen, nachhaltige Veränderung, eigene Handlungsmöglichkeiten stärken

Systemische Therapie

Die systemische Therapie richtet sich an Menschen, die persönliche oder familiäre Muster bearbeiten, Beziehungsthemen klären oder sich emotional weiterentwickeln möchten. Sie ist lösungsorientiert, ressourcenstärkend und betrachtet den Menschen im Kontext seiner sozialen Systeme. Systemische Therapie ist keine Psychotherapie im medizinisch-klinischen Sinne. Es wird keine Diagnose gestellt, und die Behandlung erfolgt nicht über die Krankenkasse.

Ziel: mehr Klarheit und Selbstwirksamkeit.

Zukunftsorientiertes Coaching

Coaching richtet sich an Menschen, die sich beruflich weiterentwickeln, Entscheidungen treffen oder neue Wege gehen möchten. Wir arbeiten ziel- und lösungsorientiert und legen den Fokus auf die Selbstreflexion.

Ziel: Berufliche Klarheit, Rollensicherheit, Selbstmanagement, Work-Life-Balance

Wir glauben: Veränderung beginnt nicht mit einem großen Knall – sondern mit einem ehrlichen Gespräch. Und genau damit fangen wir an.

Vereinbaren Sie
jetzt ein kostenloses
Erstgespräch.



praxis@270rundumblick.com



0711-340 39 162 oder 0711-340 39 164



www.270rundumblick.de