



# Workshopangebot

Mein Weg – mehr als nur ein Beruf



## Mein Weg – mehr als nur ein Beruf

Interaktiver Workshop zur Berufsorientierung für Hauptschulen

### Warum dieser Workshop?

Viele junge Menschen stehen vor der Frage: „**Was soll ich später einmal machen?**“ Manche Jugendlichen haben viele Ideen – andere noch gar keine. Beides ist völlig in Ordnung.

Der Workshop „**Mein Weg – mehr als nur ein Beruf**“ unterstützt Jugendliche an Haupt- und Werkrealschulen dabei, **ihre Stärken zu entdecken, Perspektiven zu erweitern** und erste **realistische Schritte** in Richtung Zukunft zu entwickeln – ohne Leistungsdruck, ohne Festlegung, aber mit Weitblick.

### Für wen ist der Workshop?

- Jugendliche der Klassen 8–10
- Klassen, die sich auf Praktika, Ausbildung oder Übergänge vorbereiten
- Jugendliche, die unsicher, unentschlossen oder orientierungslos sind
- Junge Menschen, die sich mehr zutrauen möchten, als sie sich bisher zeigen

### Besonderheit des Workshops

- Ressourcenorientierte Berufsorientierung
- Stärken und Ressourcen erkennen und stärken
- Entwicklung statt Entscheidung
- Motivation statt Druck

### Die Jugendlichen erleben:

- Es gibt **nicht nur einen richtigen Weg**
- Umwege sind erlaubt – und können hilfreich sein
- Eigene Interessen und Fähigkeiten sind wertvoll
- Berufsorientierung darf **Mut machen**



# Workshopangebot

Mein Weg – mehr als nur ein Beruf

## Inhalte & Methoden (90 Min)

- Interaktive Übungen & Bewegung
- Reflexion der eigenen Stärken & Interessen
- Kennenlernen verschiedener Berufsfelder
- Austausch in einem sicheren, wertschätzenden Rahmen
- Entwicklung eines persönlichen nächsten Schrittes

**Praxisnah. Lebensweltorientiert. Aktivierend.**

## Mehrwert für Ihre Schule

- ✓ Unterstützung bei der Berufsorientierung
- ✓ Förderung von Selbstvertrauen & Selbstwirksamkeit
- ✓ Ergänzung zu Praktikum, BO-Unterricht & Projekttagen
- ✓ Hohe Schüleraktivierung – auch bei „schwierigen“ Gruppen
- ✓ Anschlussfähig für weitere Angebote (Beratung, Elternarbeit)

## Rahmenbedingungen

- Dauer: 90 Minuten (auch kürz- oder verlängerbar)
- Durchführung: In der Schule
- Gruppengröße: Klassenverband oder Kleingruppen
- Zielgruppe: Hauptschulen und Werkrealschulen

## Meine Expertise

**Katja Baldauf** (staatl. anerk. Arbeitserzieherin, Psychologin B.Sc., im Masterstudiengang Psychologie mit dem Schwerpunkt Klinische Psychologie und psychologisches Empowerment)

- Langjährige Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe
- Mehrjährige Erfahrung mit jungen Menschen im Übergang Schule-Beruf
- Spezialisiert auf berufliche Orientierung und psychische Gesundheit

## Interesse geweckt?

Gerne stelle ich den Workshop individuell auf Ihre Schule, Klassenstufe oder Projekttage ein.

## Kontaktdaten



k.baldauf@270rundumblick.de



0711-340 39 162



www.270rundumblick.de